

لا توقفي قطرات عينك من تلقاء نفسك.

إيقافها فجأة قد يضرّ ببصرِك. تحدّثي أولاً مع طبيب عيونك؛ فالحمل والرضاعة ممكنان بخطة واضحة معه.

عندما تعرفين أنك حامل

- لا توقفي قطراتك، واتصلي بعيادة العيون لمراجعتها.
- أخبري طبيب النساء والولادة بأن لديك الماء الأزرق، وبأسماء قطراتك.

قبل الحمل

- إذا كنت تخططين للحمل، أخبري طبيب عيونك مبكراً ليضع معك خطة.
- قد يغيّر قطراتك إلى أنواع تناسب الحمل، أو يقترح الليزر لتقليل عددها.

طريقة وضع القطرة، ليصل إلى طفلك أقل قدر من الدواء



الولادة

- الماء الأزرق وحده لا يستدعي عادةً ولادة قيصرية، وطبيب النساء والولادة هو من يقرّر طريقة الولادة.
- خذي قطراتك معك إلى المستشفى، ولا تنقطعي عنها بعد الولادة.
- أخبري طبيب الأطفال بقطرات عينك.

أثناء الحمل

- احضري جميع مواعيد العيون.
- قد يتغيّر علاجك مع تقدّم الحمل؛ فبعض القطرات تُستبدل في الأشهر الثلاثة الأخيرة.
- إذا احتاجت عينك إلى ليزر أو عملية، فيمكن إجراؤهما أثناء الحمل باحتياطات خاصة.

⚠ اذهبي إلى الطوارئ فوراً عند:

- ألم مفاجئ في العين
- احمرار في العين مع صداع أو غثيان
- تشوّش مفاجئ في الرؤية
- حالات ملوّنة حول الأضواء

♥ الرضاعة

- معظم قطرات العين تناسب الرضاعة، لذا نادراً ما تحتاجين إلى الحليب الصناعي بسببها.
- ضعِي القطرة بعد الرضعة مباشرة.
- قد يغيّر طبيبك أحد أنواع القطرات أثناء الرضاعة.
- راجعي عيادة العيون بعد الولادة بنحو ستة أسابيع.

هذه إرشادات عامة؛ اتّبعي دائماً خطة طبيب عيونك.

رقم الهاتف:

اسم العيادة:



Glaucoma Companion

Pregnancy and breastfeeding

For physicians: scan to open
the interactive clinical planner.



albadrlabs.com/glaucoma-pregnancy/